

Zöliakie-Treff Unna

Ausschuss für Gesundheit und
Verbraucherschutz

24.09.2013

Wer sind wir?



- Gründung Oktober 2011
- 35 betroffene Teilnehmer, Kinder und Erwachsene
- 4 Treffen jährlich
- Begleitung durch spezialisierte Ärzte und Ernährungsberater

Was ist Zöliakie?



- **Autoimmunerkrankung** des Dünndarms
- natürliche Klebereiweiß **Gluten** = Fremdkörper
(enthalten in Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel etc.)
- **Symptome unter glutenhaltiger Ernährung**
Verdauungsstörungen jeglicher Art
Hormonstörungen (Wachstum, Pubertät)
Sekundärerkrankungen (Lactose-, Fructose- &
Histaminintoleranz, Mangelerscheinungen, etc.)

Behandlungsmöglichkeiten



- Lebenslange strenge glutenfreie Ernährung ohne Ernährungsfehler und Lücke zur Sünde
- Glutenfrei = unter 20mg Gluten pro Kilogramm
„Schon 1 Krümel kann Symptome auslösen!“
- KEINE medikamentöse Behandlung in Aussicht!
Medikamentenentwicklung sehr schwierig bis unmöglich!
- ggf. Behandlung der Sekundärerkrankungen (größtenteils wieder nur durch mehr Verzicht auf Nahrungsmittel möglich!)

Was machen wir?



- Organisation von Arztvorträgen rund um die Erkrankung Zöliakie
- Organisation von Vorträgen von unserer Ernährungsberaterin zur Erkennung von Ernährungsfehlern
- Den Alltag glutenfrei schulen und die einzelne Personen dabei stärken (z.B. glutenfreies Grillfest, Kochworkshops, gemeinsames Frühstück)
- Anbieten von Fachbüchern zum Verleih zur glutenfreien Ernährung
- Fragen und Antworten rund um die glutenfreie Ernährung für betroffene und Angehörige.

Unsere !!!PROBLEME!!!



- Hohe Kostenbelastung
Vergleich:

	glutenfrei	glutenhaltig
500 g Nudeln	2,59 €	0,59 €
1 kg Mehl	3,99 €	< 1,00 €
1 helles Brötchen	0,60 €	0,30 €
5 Scheiben Bauernbrot	2,99 €	?

- Zu wenig geschultes Personal in Gastronomie, Kitas, Schulen, Freizeiteinrichtungen für Kinder etc. (psychische Belastung für Kinder)
- Fehlende gesellschaftliche Integration (Außenseiter) durch Unverständnis

Unsere !!!PROBLEME!!!



- Fachliche Unwissenheit bei
Ärzten und
Ernährungsberatern bzgl. der
Diagnosestellung!

Unsere Ziele



- Austausch über Erfahrungen mit der Erkrankung
- Selbstbewusstsein im Umgang mit der eigenen Erkrankung stärken
- Stolperfallen bei der glutenfreien Ernährung
- Bessere Kenntnisse über glutenfreie Ernährung
- Zusammen glutenfrei (Er-)leben
- Mehrkostenbelastung
- Glutenfrei Reisen
- Glutenfrei in Restaurants
- Gemeinsam Kochen
- Tipps austauschen

Unsere Wünsche



- Anerkennung der Mehrkostenbelastung bei den Krankenkassen bzw. Finanzämtern
(Sozialhilfe- & Arbeitslosengeld-2-Empfänger bekommen die Anerkennung, WARUM???)
- Schulung von Kitas und Schulen im Kreisgebiet, um erkrankten Kinder das Leben zu erleichtern!
- Unterstützung bei der Konzeptentwicklung zur Schulung der Gastronomie im Kreis Unna