

**Westfälisch-Märkisches Studieninstitut
für kommunale Verwaltung in Dortmund (WMS)**



Inhalte und Ablauf Cross-Mentoring-Projekt

Termine	Veranstaltungsort	Veranstaltungsart	Dauer	Zielgruppe	Moderatorin/Referent/-in	Inhalte
Februar 2014	Kreishaus	Auftaktworkshop	½ Tag	Gesamtrunde	Frau Dr. Seidel	<ul style="list-style-type: none"> - Ziele und Konzept Programm - Unterstützung durch die Gleichstellungsbeauftragten - Offizielles Matching - Zielvereinbarungen einschl. Themenschwerpunkte und Maßnahmen
		Seminar	½ Tag	Mentees	Referentin	<p>IMBISS</p> <p>Seminar „Von der Kollegin zur Führungskraft“</p> <ul style="list-style-type: none"> - Meine Motivation, FK zu werden; unterschiedliche Motive von Männern und Frauen - Eigene Potenziale erkennen und ausbauen - Umgang mit inneren und äußeren Widerständen
alle 4-6 Wochen		Persönl. Gespräch, Erfahrungsaustausch	1-2 Std.	Tandem		individuell
nach 2-3 Monaten	WMS in Dortmund	Moderierter Erfahrungsaustausch	½ Tag	Mentees	Frau Dr. Seidel	<p>Moderierter Erfahrungsaustausch</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dialog zwischen den Mentees - Reflexion der individuellen Entwicklung - Aufbau von Netzwerken
		Seminar	½ Tag		Referentin	<p>Seminar „Überzeugend auftreten“</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ausdruck, Auftreten, Körpersprache - Kommunikation, Umgang mit Kritik

nach 2-3 Monaten	WMS in Dortmund	Moderierter „Frühstücksworkshop“	3 Stunden	Mentorinnen Mentoren	Frau Dr. Seidel	Angebot - Dialog zwischen den Mentor(inn)en - Reflexion des Prozesses
nach 6 Monaten/	WMS in Dortmund	Zwischenworkshop	½ Tag	Gesamtrunde	Frau Dr. Seidel	Evaluation - Vorstellung der ausgewerteten Befragungsergebnisse - Austausch/Auswertung der bisherigen Erfahrungen - Absprachen für den weiteren Prozess
nach 8-9 Monaten	WMS in Dortmund	Moderierter Erfahrungsaustausch Seminar	½ Tag ½ Tag	Mentees	Frau Dr. Seidel Referent	Moderierter Erfahrungsaustausch - Dialog zwischen den Mentees - Reflexion der individuellen Entwicklung - Aufbau von Netzwerken Seminar „Work-Life-Balance“ - Stress erkennen und bewältigen - Resilienz fördern - Vereinbarkeit von Beruf und Familie - Mögliche Neugestaltung und Ordnung der verschiedenen Lebensbereiche
nach 12 Monaten	Kreishaus o. Haus Opherdicke	Abschlussworkshop	½ Tag	Gesamtrunde	Frau Dr. Seidel	Evaluation - Vorstellung der ausgewerteten Befragungsergebnisse - Auswertung des Projekts (Ziele erreicht? Was war förderlich? Was war hinderlich?) - Wie geht es weiter? - Gemeinsamer Abschluss des Projekts mit Übergabe der Teilnahmebescheinigungen