

Der aktuelle Sprecherrat (April 2015):

Burckhard Elsner

SHG Frührentner nach Krankheit, Lünen
Tel: 02306 91 25 778
E-Mail: Burckhard.Elsner@icloud.com

Klaus Thielker

Inklusions Agentur, Lünen
Tel: 02306 749 360
E-Mail: Klaus@Thielker.info

Rudi Knegt

GL-GL e.V. Märkische Kreis und Schwerte
Tel: 02304 25 484 35
E-Mail: Rudi@Knegt.de

Anne Schrei

Elterngruppe ADHS, Unna
Tel: 02303 86 012
E-Mail: AnneSchrei@gmx.de

Christian Baran

Multiple Sklerose, Unna
Tel: 02303 23 86 60
E-Mail: Christian.Baran@gmx.de

Walter Görlitz

Blinden- & Sehbehindertenverein Kreis Unna
Tel: 02307 55 48 64
E-Mail: W.Goerlitz@t-online.de

Lisa Nießalla

Kontakt- und InformationsStelle
für Selbsthilfegruppen (K.I.S.S.)
Tel: 02306 100 610
E-Mail: Lisa.Niessalla@Kreis-Unna.de



**Sprecherrat der
Selbsthilfegruppen
im Kreis Unna**

Selbsthilfekonferenz der Selbsthilfegruppen

Die bundesweite Selbsthilfe-Bewegung ist in den letzten Jahrzehnten zu einer unverzichtbaren Säule im Gesundheits- und Sozialsystem der Bundesrepublik Deutschland geworden, die das professionelle Versorgungssystem ergänzt. Gerade im Kreis Unna wurde dieser Entwicklung besonders Rechnung getragen, und das seit nunmehr 25 Jahren.

Durch die Gesundheitshäuser und die **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen (K.I.S.S.)** hat der Kreis Unna Rahmenbedingung geschaffen, die für die Menschen im Kreis Unna ein positives, selbsthilfefreundliches Klima der Unterstützung bilden.

Um der wachsenden Selbsthilfe-Gemeinschaft im Kreis Unna ein Bindeglied zwischen Politik und Verwaltung zu bieten, wurde im Jahr 2000 die Selbsthilfekonferenz der Selbsthilfegruppen im Kreis Unna mit dem dazugehörigen Sprecherrat ins Leben gerufen.

Die Selbsthilfekonferenz ist ein freiwilliger Zusammenschluss aller Selbsthilfegruppen im Kreis Unna und damit von zurzeit ca. 250 Selbsthilfegruppen.

Sprecherrat der Selbsthilfekonferenz

Der Sprecherrat bildet das Sprachrohr der Selbsthilfe. Die 6 Sprecher(inn)en vertreten die Selbsthilfegruppen im Kreis Unna unter anderem im Gesundheits-Städte-Netzwerk Deutschland, im Beirat zur Krankenkassenförderung, in der Gesundheitskonferenz sowie in verschiedenen Gremien der Kreisverwaltung. Er wird alle drei Jahre durch die Vertreter der Selbsthilfegruppen im Kreis Unna gewählt. Ergänzt wird der Sprecherrat durch eine Mitarbeiterin der K.I.S.S. des Kreises Unna.

Der Sprecherrat verfolgt folgende Ziele

- *Weiterentwicklung selbsthilfefördernder Angebote im Kreis Unna.*
- *Verfestigung selbsthilfefördernder Strategien in der Politik und Organisationen im Kreis Unna.*
- *Stärkung selbsthilfefördernder sozialer Potenziale und Engagement im Kreis Unna (Soziale Mobilisierung).*
- *Verbesserung individueller Gesundheitskompetenzen der Menschen im Kreis Unna.*