

Stark und gesund in der Grundschule

Klasse **2000**[®]



Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung

Anlage 2
zur Niederschrift des Ausschusses für
Gesundheit und
Verbraucherschutz vom 18.11.2015



Schirmherrschaft



Die Drogenbeauftragte
der Bundesregierung



Geprüft + Emphoblen!



Partner der deutschen
Lions Clubs

Konzept

- ☺ Kinder lernen, was sie tun können, damit es ihnen selbst und anderen gut geht – körperlich, psychisch und sozial
- ☺ Programm 1. bis 4. Klasse, passend zu den Bildungsplänen, integriert in den Schulunterricht
- ☺ Zusammenarbeit von Lehrkräften und Klasse2000-Gesundheitsförderern; Einbeziehung der Eltern
- ☺ Aktive Stunden mit KLARO, die Spaß machen; praxisorientiertes Material: Poster, Hefte, Spielgeräte...
 - ☺ Regelmäßige Evaluation
 - ☺ Finanzierung durch Patenschaften



Ziele

- ☺ Kindern ist es wichtig gesund zu sein und sie sind überzeugt, selbst etwas dafür tun zu können
- ☺ Kinder kennen ihren Körper und wissen was sie tun können, um gesund zu bleiben und sich wohlfühlen, z. B. Ernährung, Bewegung, Entspannung
- ☺ Kinder besitzen wichtige Lebenskompetenzen: z. B. mit Gefühlen und Stress umgehen, mit anderen zusammenarbeiten, Streit lösen, Nein sagen (z. B. zu Tabak und Alkohol)



Themen

- ☺ Gesund essen & trinken
z. B. Wasser als Durstlöscher; Obst und Gemüse: 5 am Tag
- ☺ Bewegen & entspannen
z. B. Bewegungspausen; Entspannungsübungen
- ☺ Sich selbst mögen & Freunde haben
z. B. den eigenen Körper wertschätzen, Stärken und Schwächen kennen; im Team arbeiten
- ☺ Probleme & Konflikte lösen
z. B. mit Angst und Wut richtig umgehen;
gewaltfreie Lösungen finden
- ☺ Kritisch denken & Nein sagen
z. B. Gefahren von Tabak und Alkohol
kennen; Nein sagen üben bei
Gruppendruck



Für Kinder und Lehrkräfte

- ☺ Stundenvorschläge und Schülerhefte für Klasse 1 bis 4, je ca. 15 Stunden
- ☺ Vielfältiges Material: Poster, CDs, Bewegungskarten, Ernährungspyramide, Atem-Trainer, Entspannungsball, Stethoskope, Gefühlebuch ...
- ☺ Klasse2000-Gesundheitsförderer: pro Jahr 2-3 Impulsstunden mit den Kindern; Vorbereitungsgespräche mit den Lehrern
- ☺ Differenziertes Material für Förderschulen, Inklusions- und jahrgangsgemischte Klassen



Für Eltern und Schulen

- ☺ Elternabend zur Einführung
- ☺ Jährliche Elternbriefe zu den Themen der Stunden
- ☺ Zeitung KLARO-Text: Neues über Klasse2000 und zur Gesundheitsförderung
- ☺ Broschüre Schule2020: Ideen für den Weg zur gesundheitsfördernden Grundschule
- ☺ Das Klasse2000-Zertifikat für Schulen, die intensiv mit dem Programm arbeiten



Wirkung

Studie mit Klasse2000-Schülern und Schülern ohne Programm-Teilnahme in 119 Klassen (1.-4. Klasse)
Zwei Nachbefragungen (6. und 7. Klasse)

- ☺ Das **Klassenklima** entwickelte sich in Klasse2000-Klassen günstiger als in Klassen ohne Programmteilnahme.
- ☺ Klasse2000-Kinder wussten in der Grundschulzeit mehr über Gesundheit und glaubten, selbst mehr für ihre Gesundheit **tun** zu können.
- ☺ Frühere Klasse2000-Schüler (6. und 7. Klasse) nannten häufiger die **Ernährung** als eine konkrete Möglichkeit, gesund zu bleiben.
- ☺ In der Klasse2000-Gruppe (6. und 7. Klasse) hatte ein geringerer Anteil der Schüler schon einmal **geraucht**.
- ☺ In der 6. Klasse hatte ein geringerer Anteil in der Klasse2000-Gruppe schon einmal **Alkohol** getrunken.
- ☺ In der Klasse2000-Gruppe (7.Klasse) ist der Anteil der Schüler, die viel Alkohol trinken, deutlich **geringer**.



Die 2. Nachbefragung zur Studie in Hessen 2011* Ergebnisse:

- ☺ Frühere Klasse2000-Schüler nannten häufiger die Ernährung als eine konkrete Möglichkeit, gesund zu bleiben.
- ☺ In der Klasse2000-Gruppe hatte ein geringerer Prozentsatz der Schüler schon einmal geraucht bzw. mit dem Rauchen begonnen.
- ☺ Der Vergleich der bereits Alkohol konsumierenden Jugendlichen zeigte: In der Klasse2000-Gruppe gab es signifikant weniger Jugendliche mit hohem Alkoholkonsum und Trunkenheitserfahrungen.
- ☺ Frühere Klasse2000-Schüler schätzten die gesundheitlichen Risiken des Zigarettenkonsums tendenziell höher ein.
- ☺ Bei früheren Klasse2000-Schülern war das Rauchen und Trinken von Alkohol im Freundeskreis seltener verbreitet.
- ☺ Frühere Klasse2000-Schüler nahmen zur Bewältigung von Stress tendenziell häufiger soziale Unterstützung in Anspruch. Bei der Verarbeitung unangenehmer Gefühle versuchten sie tendenziell häufiger, das zugrundeliegende Problem kognitiv zu lösen.

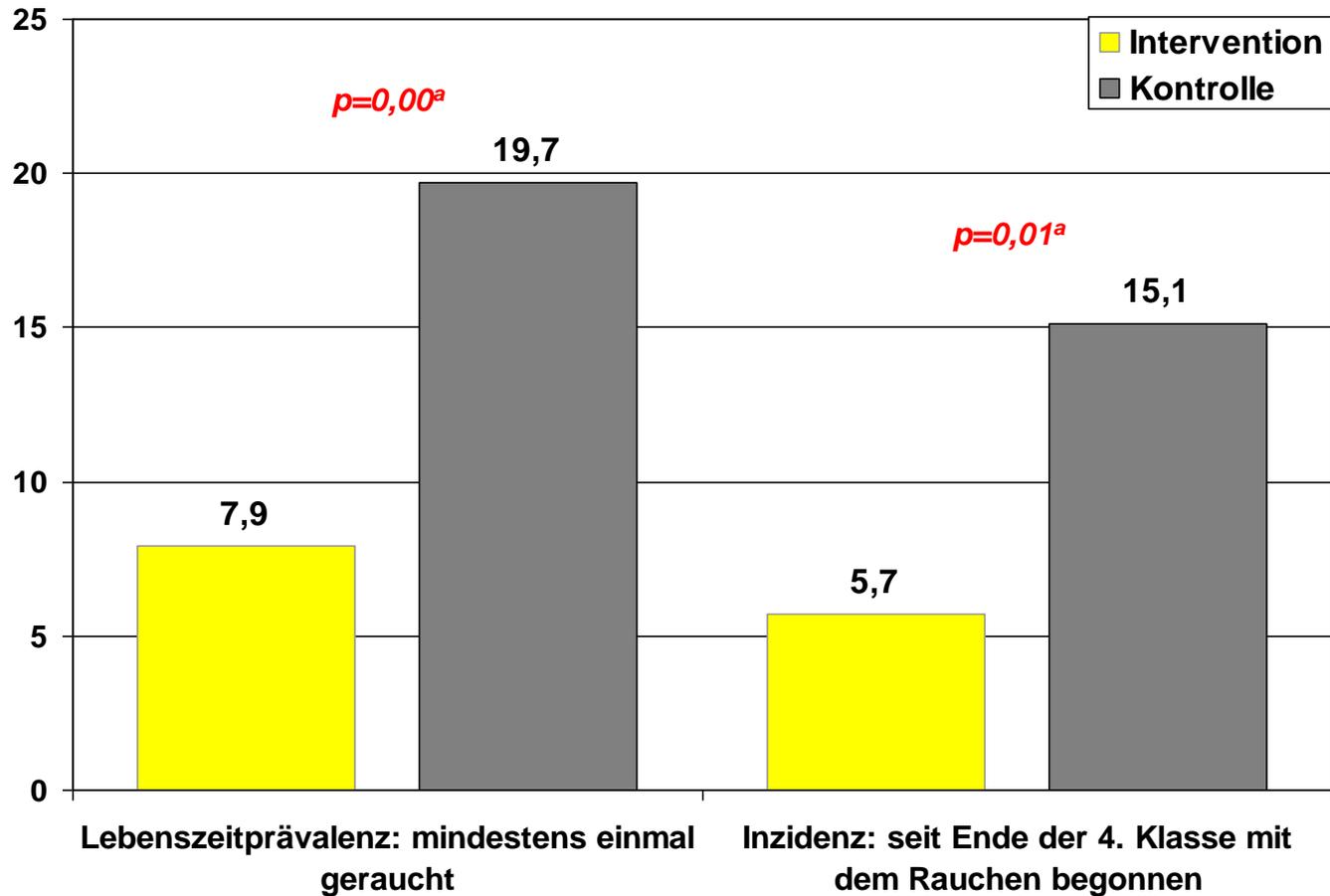


Die 2. Nachbefragung zur Studie in Hessen 2011*

Rauchen

Prozent

^a kontrolliert nach Alter, Geschlecht und Schultyp



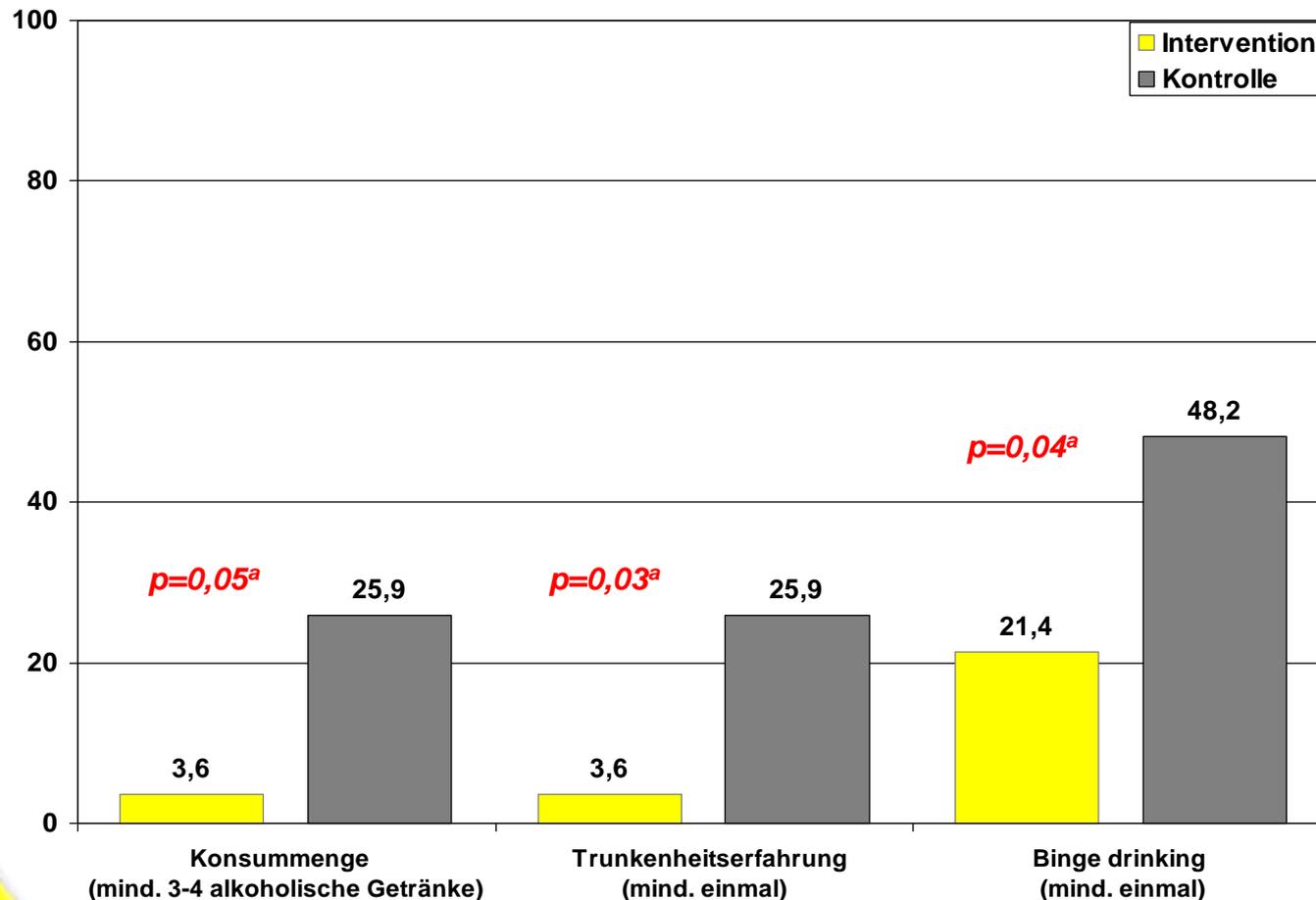
*Die Studie wurde durchgeführt vom IFT-Nord: Schriftliche Nachbefragung in der 7. Klasse, 3 Jahre nach Ende des Programms (Angaben von 408 Schülerinnen und Schülern); Details unter www.klasse2000.de

Die 2. Nachbefragung zur Studie in Hessen 2011*

Konsummengen, Trunkenheitserfahrung und Binge drinking unter den Alkoholkonsumenten

Prozent

^a kontrolliert nach Alter, Geschlecht und Schultyp

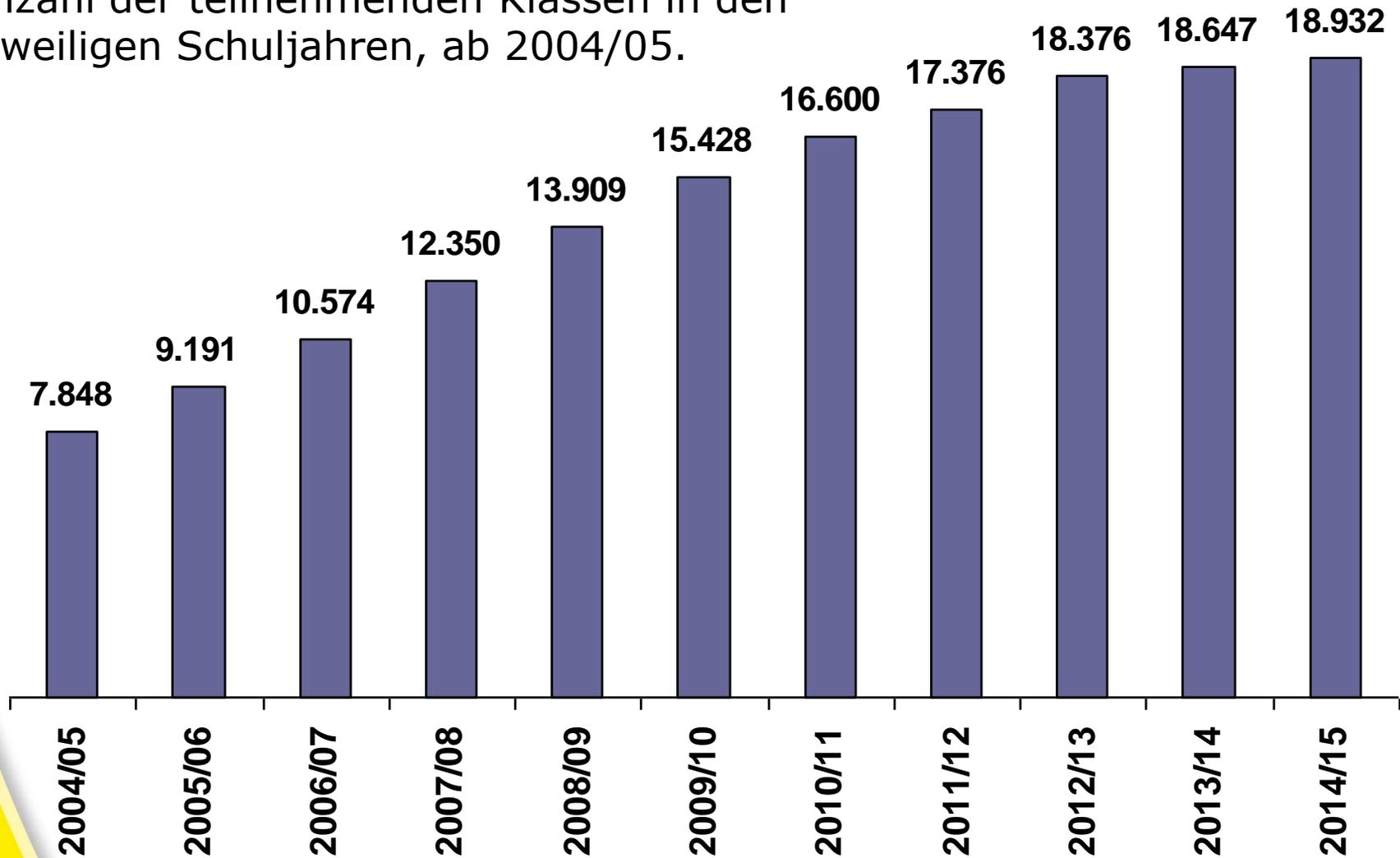


*Die Studie wurde durchgeführt vom IFT-Nord: Schriftliche Nachbefragung in der 7. Klasse, 3 Jahre nach Ende des Programms (Angaben von 408 Schülerinnen und Schülern); Details unter www.klasse2000.de

Teilnehmende Klassen

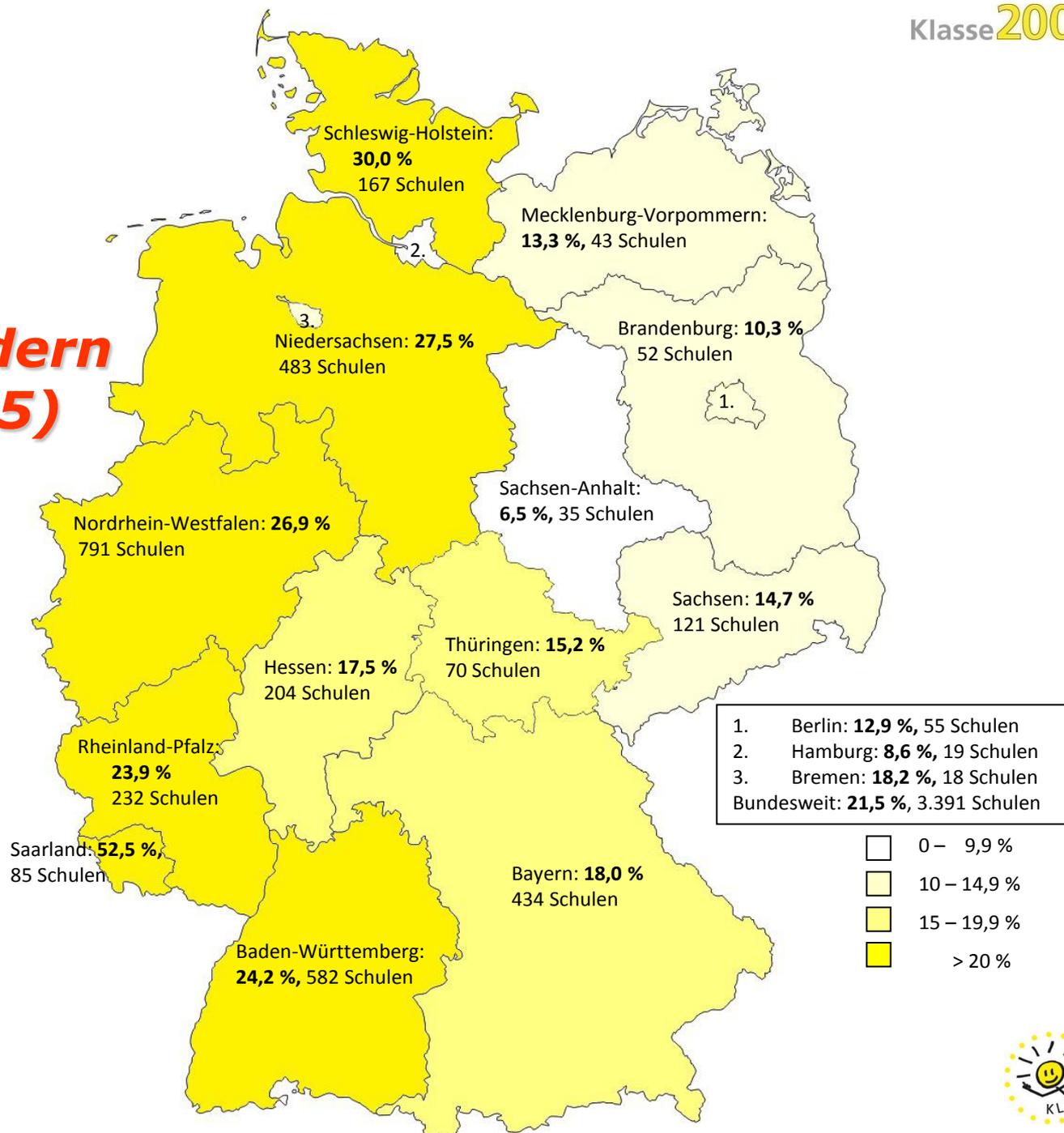
Stand: 30.06.2015

Anzahl der teilnehmenden Klassen in den jeweiligen Schuljahren, ab 2004/05.



Anteil der erreichten Schulen in den Bundesländern (2014/2015)

Bundesweit:
3.391 Schulen
= 21,5 %
 Stand: 30.06.2015



Entwicklung: Klasse2000 Klasse2000[®] im Landkreis Unna



Stark und gesund in der Grundschule



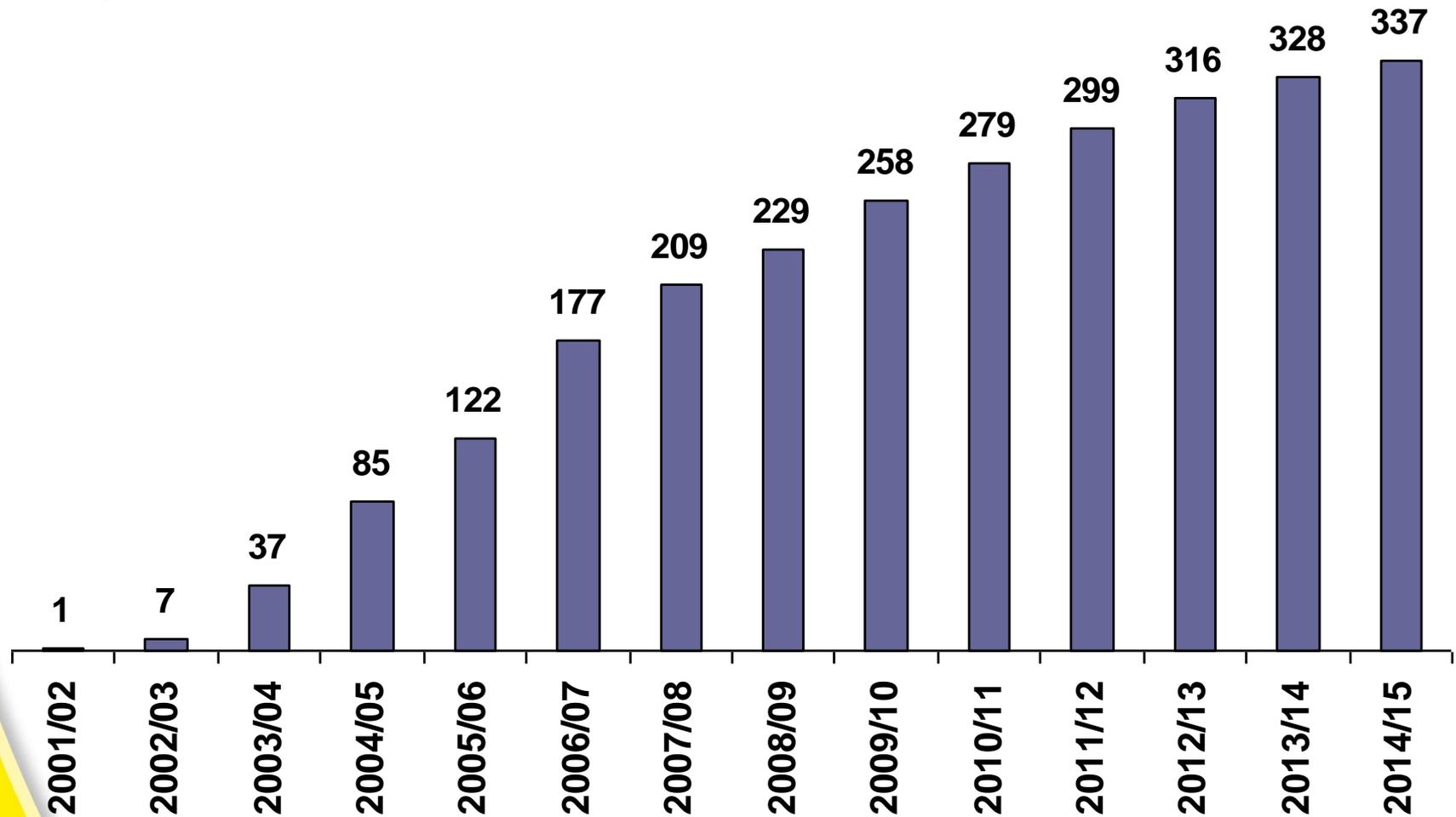
Partner der deutschen
Lions Clubs



Teilnehmende Klassen

Stand: 30.06.2015

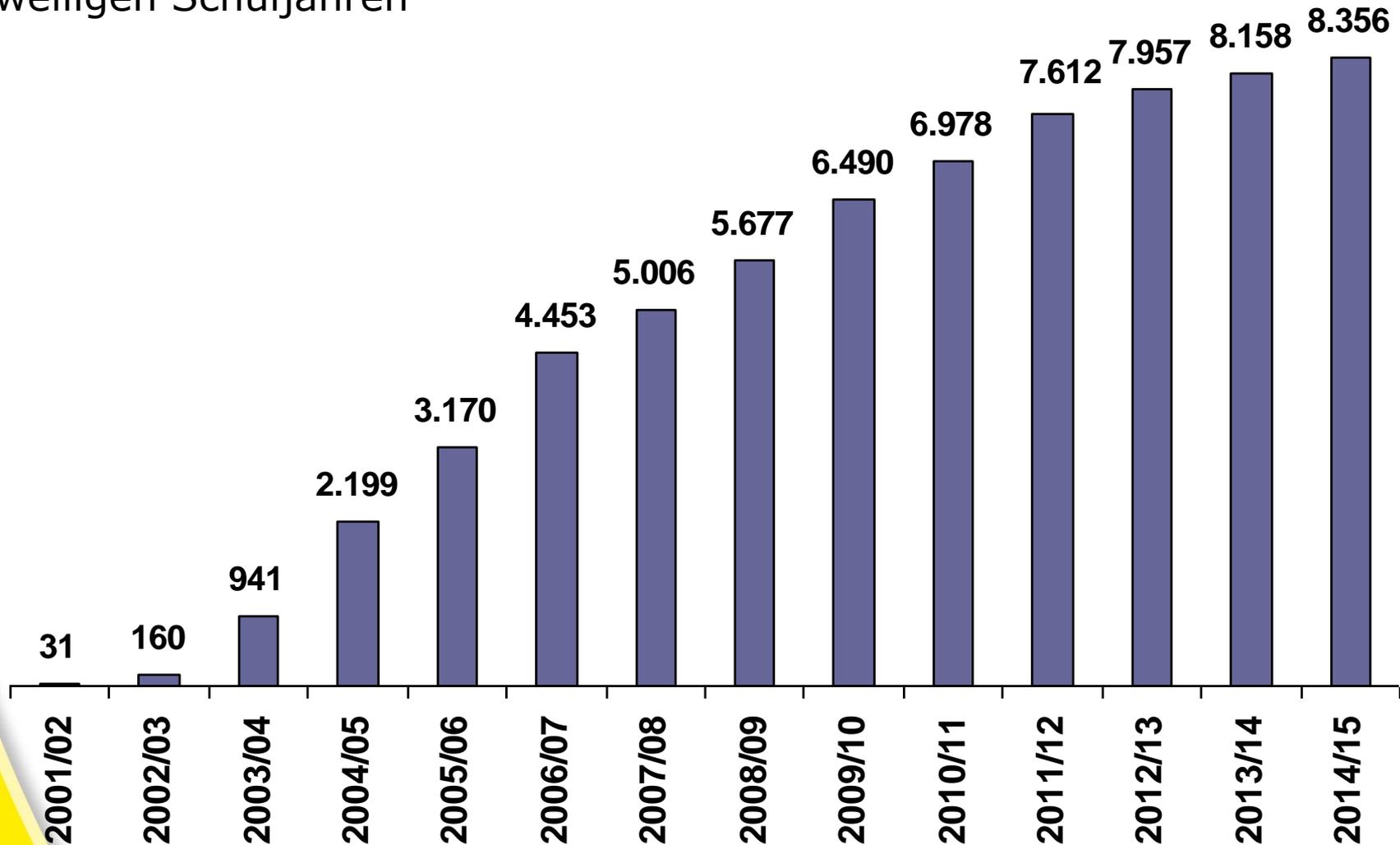
Anzahl der teilnehmenden Klassen in den jeweiligen Schuljahren



Teilnehmende Kinder

Stand: 30.06.2015

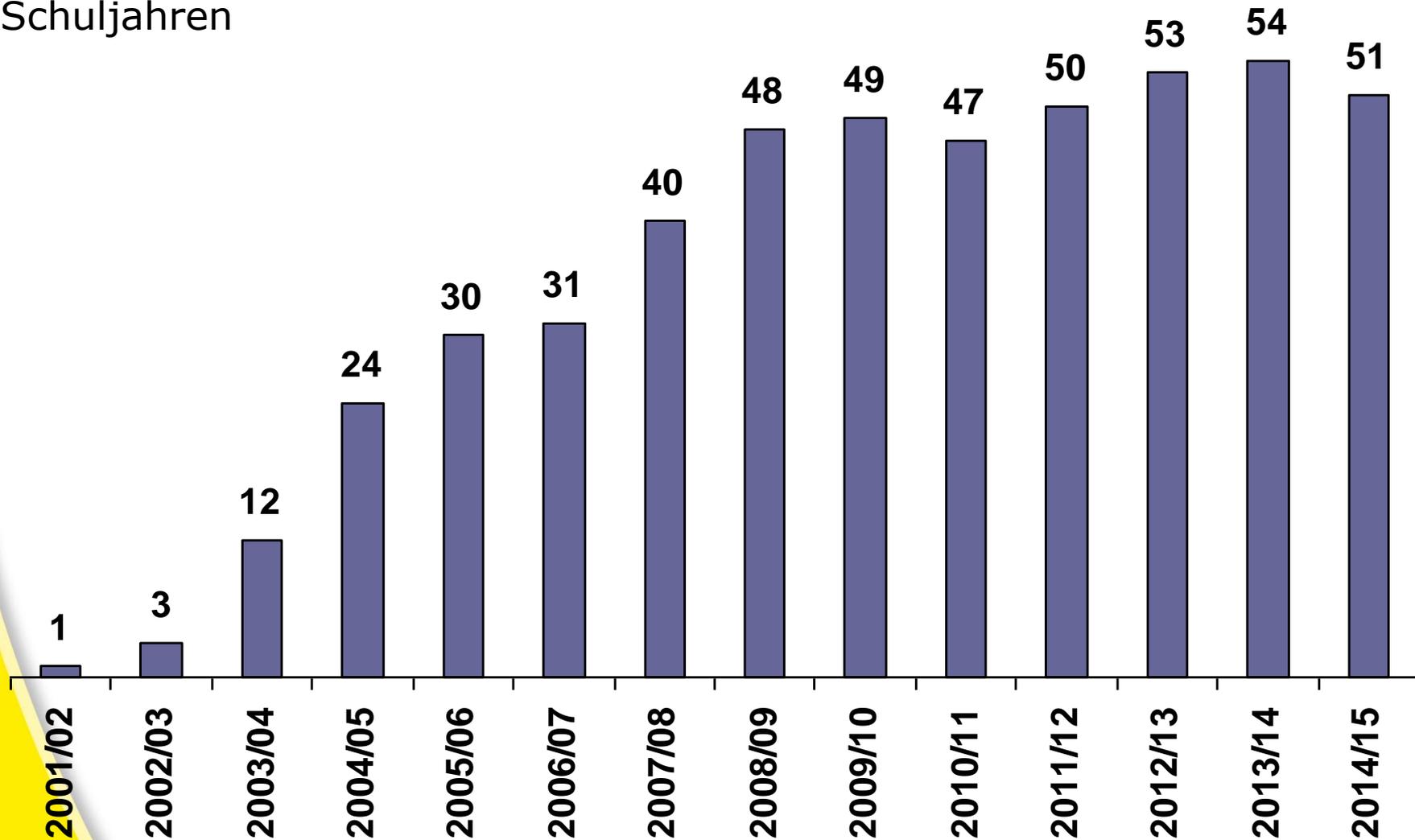
Anzahl der teilnehmenden Kinder in den jeweiligen Schuljahren



Teilnehmende Schulen

Stand: 30.06.2015

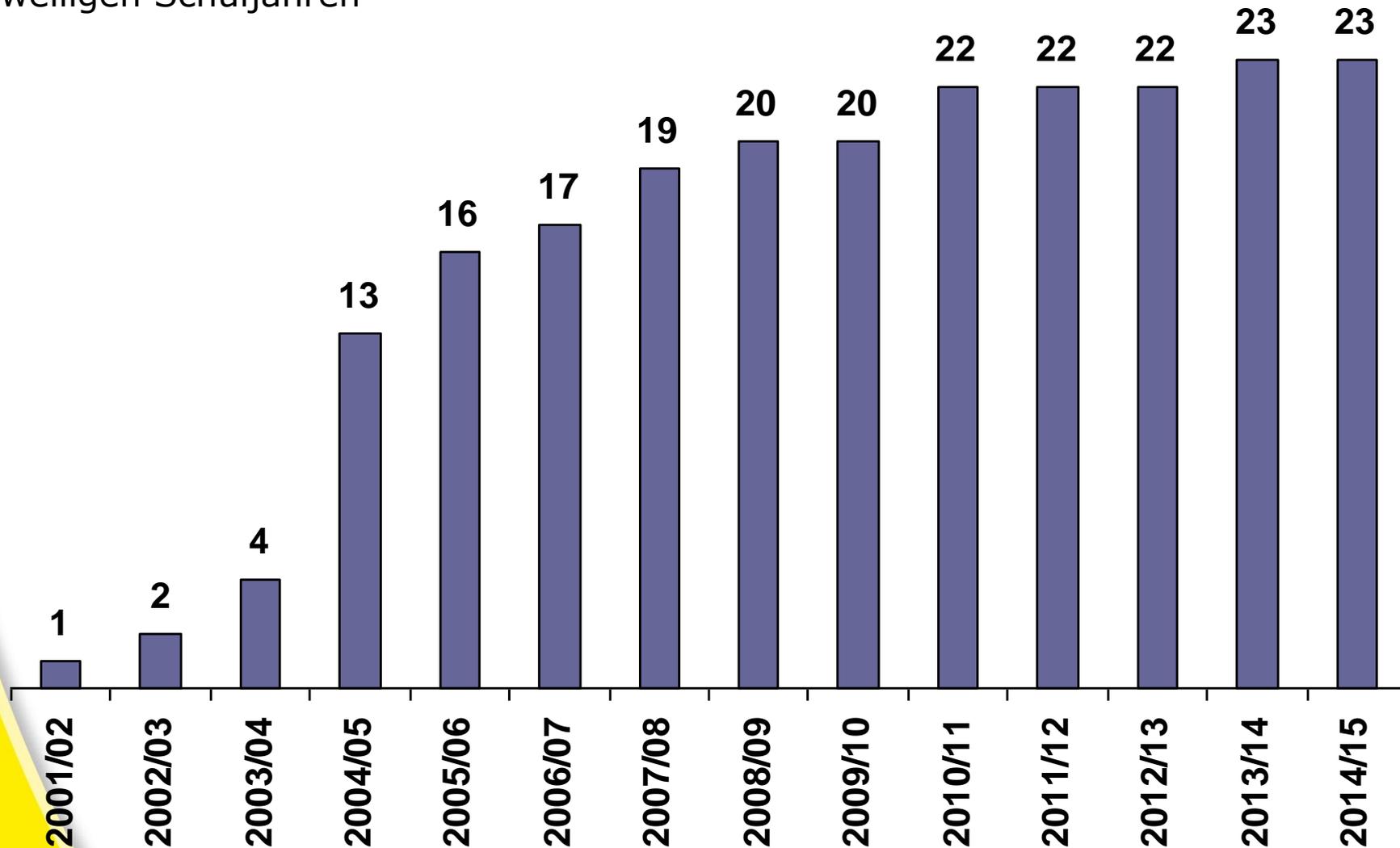
Anzahl der Schulen in den jeweiligen Schuljahren



Beteiligte Gesundheitsförderer

Stand: 30.06.2015

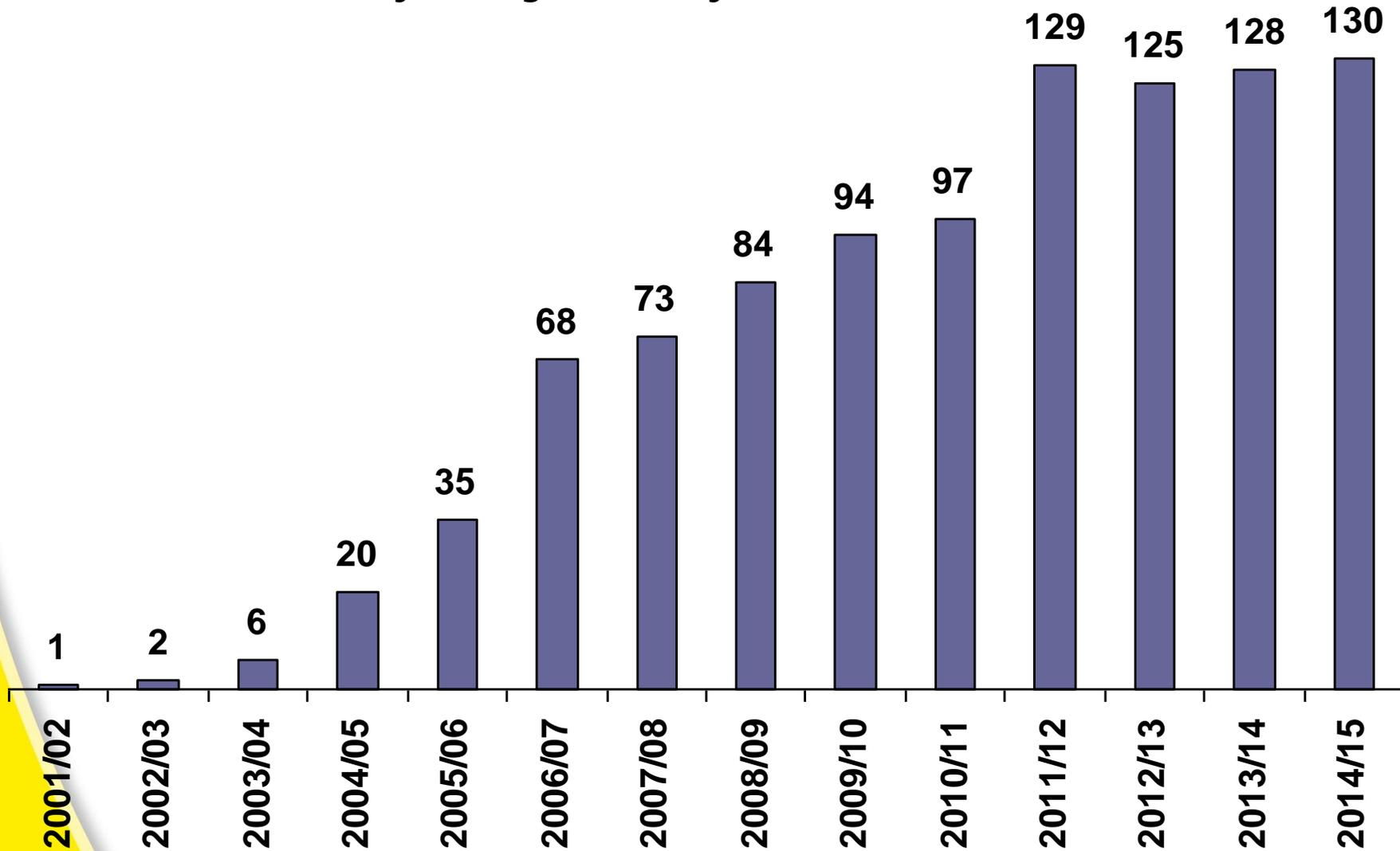
Anzahl der beteiligten Gesundheitsförderinnen und Gesundheitsförderer in den jeweiligen Schuljahren



Paten

Stand: 30.06.2015

Anzahl Paten in den jeweiligen Schuljahren



Danke für Ihr Engagement!

"Wenn man in der Schule was fürs Leben lernen soll, dann doch am besten, wie man gesund und lebendig bleibt!"

Klasse2000 ist klasse!"

Dr. Eckart von Hirschhausen
Ehrenamtlicher Klasse2000-Botschafter

