

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen (K.I.S.S.)

Junge Selbsthilfe

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen
K.I.S.S.

Gesundheitshaus Lünen
(35,45 Std.)



Treffpunkt Gesundheit
Schwerte (30 Std.)



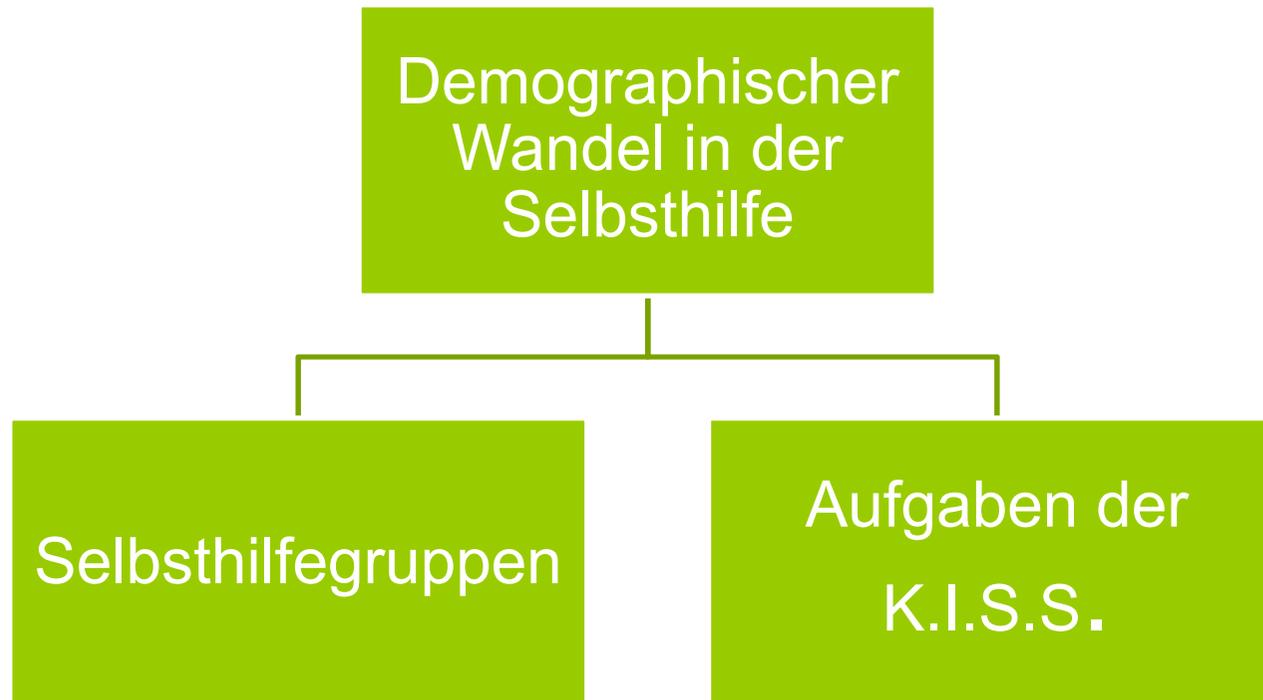
Gesundheitshaus Unna
(19,5 Std.)



**Junge
Selbsthilfe**

kreisweit
(19,5 Std.)

Warum „Junge Selbsthilfe“?



Auf diese Entwicklung zu reagieren ist eine Herausforderung der Zukunft

Warum „Junge Selbsthilfe“?



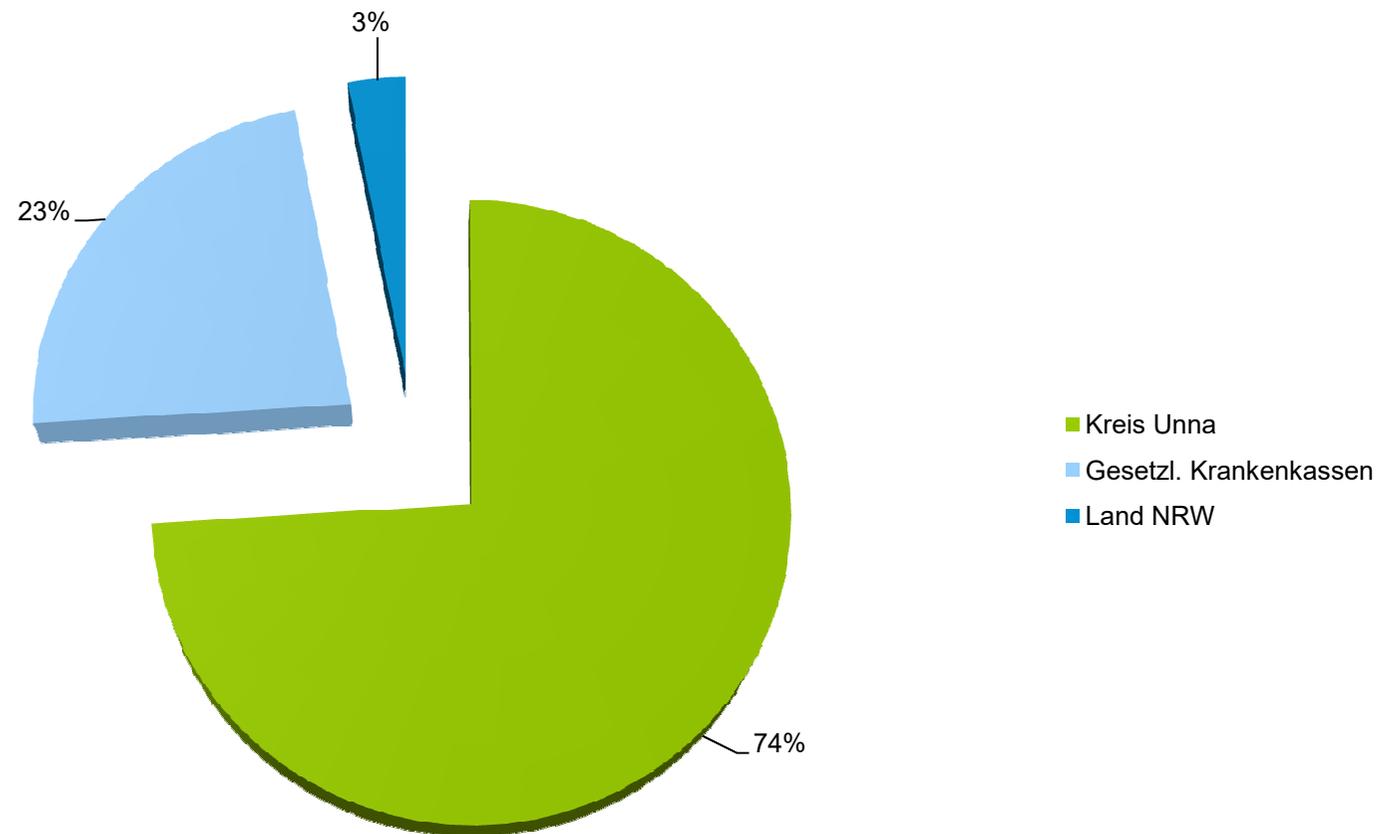
25.07. 2015 Präventionsgesetz

12.11.2015 Infoveranstaltung der Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassen / Krankenverbände in NRW zum Förderverfahren

Anfang 2016 Förderung einer Fachkraftstelle mit 19,5 Std. über Krankenkassenmittel

01.08.2016 Arbeitsbeginn „Junge Selbsthilfe“

Finanzierung K.I.S.S. (Ergebnis 2018)





Agenda

- **Wie funktioniert Selbsthilfe?**
- Was ist die Junge Selbsthilfe?
- Was bisher geschah...
- Heute...
- Fortsetzung folgt...



Wie funktioniert Selbsthilfe?



Wie funktioniert Selbsthilfe?

- Freiwilliger Zusammenschluss von Menschen auf örtl. / regionaler Ebene, die ein gleiches Anliegen haben
 - Krankheit oder Problem
 - Gesundheitliche, seelische oder soziale Ebene
- keine professionelle Begleitung
- Unterscheidung zwischen:
 - Betroffenen
 - Angehörige / Freunde

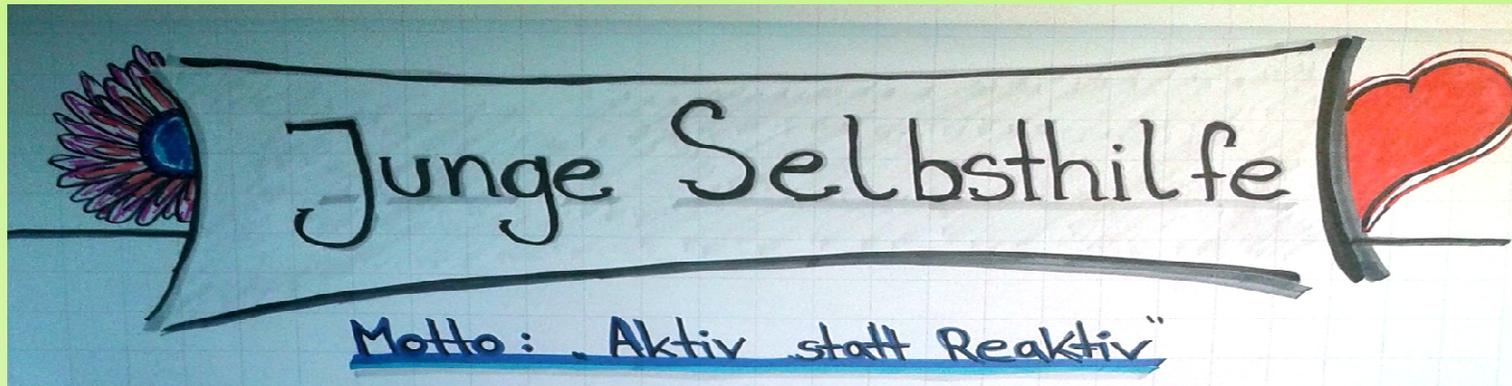
- Selbsthilfe entsteht wo Menschen in Not sind, ihre Situation aus eigener Kraft meistern wollen
→ **Selbsthilfe**



Agenda

- Wie funktioniert Selbsthilfe?
- **Was ist die Junge Selbsthilfe?**
- Was bisher geschah...
- Heute...
- Fortsetzung folgt...





- Umfasst eine Altersspanne von 18 bis 35 Jahren
- Zielgruppe mit besonderen Ansprüchen und Bedürfnissen
- Der Austausch unter Gleichaltrigen fällt leichter
- Andere Formen und Wege der Ansprache
- Keine Konkurrenz zur Selbsthilfe!
- Wechselseitige Beeinflussung ist gewünscht und vorhanden



Agenda

- Wie funktioniert Selbsthilfe?
- Was ist die Junge Selbsthilfe?
- **Was bisher geschah...**
- Heute...
- Fortsetzung folgt...



Was bisher geschah...



Was bisher geschah...



Titelthema
Selbsthilfe braucht
junge Leute!

Viel mehr als ein Stuhlkreis
Materialien für junge Leute
in der Selbsthilfe

Anonyme Selbsthilfegruppe für
Frauen mit Essstörungen
Der Kampf gegen den eigenen
Körper

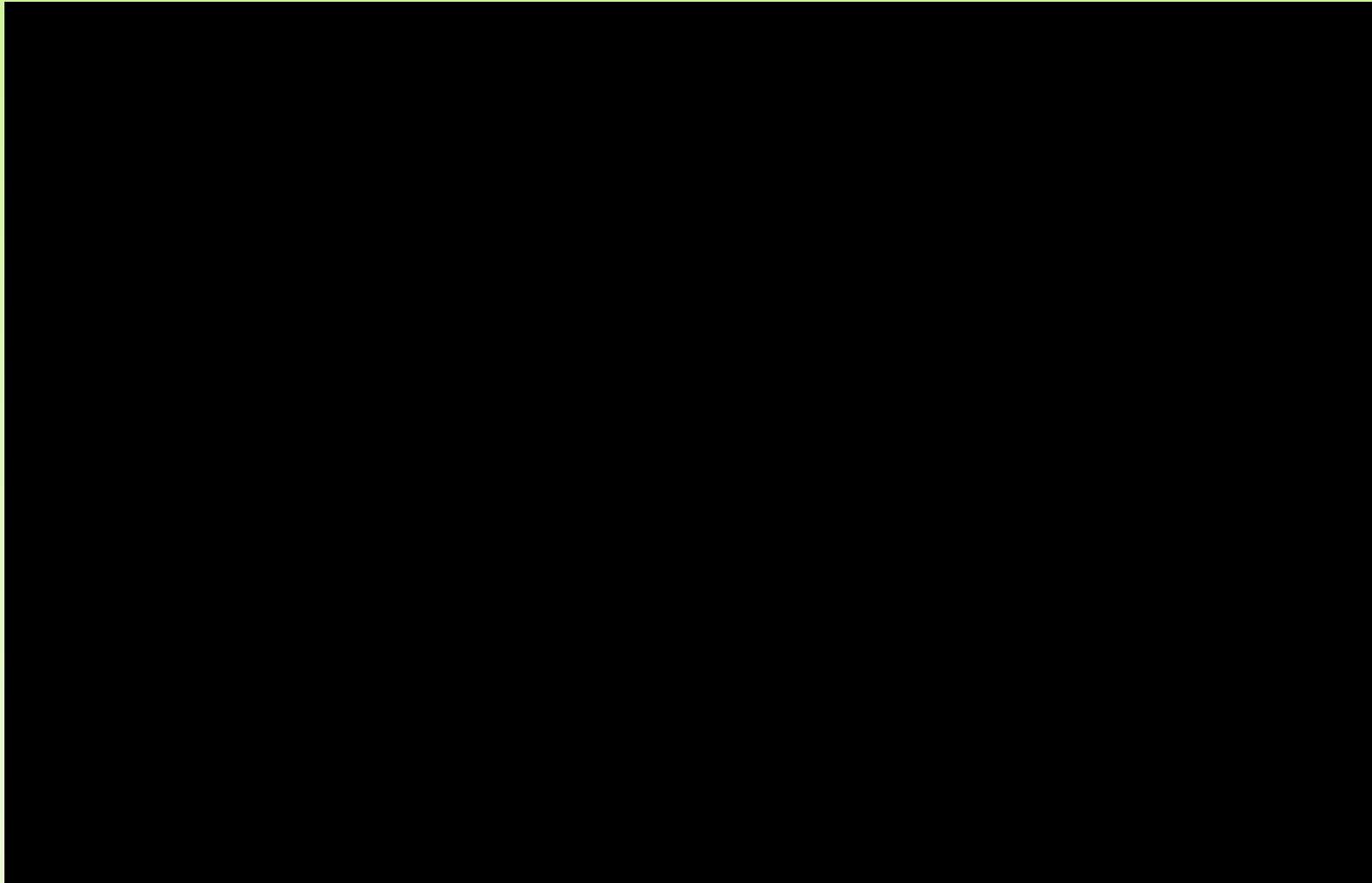
Was bisher geschah...



Was bisher geschah...



Was bisher geschah...



Agenda

- Wie funktioniert Selbsthilfe?
- Was ist die Junge Selbsthilfe?
- Was bisher geschah...
- **Heute...**
- Fortsetzung folgt...

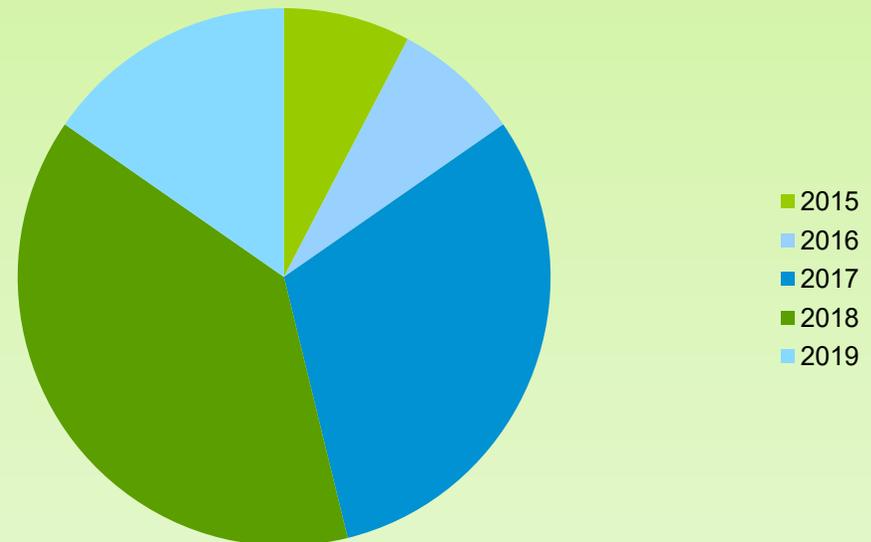


Heute

➤ Bisherige Gruppengründungen und -planungen:

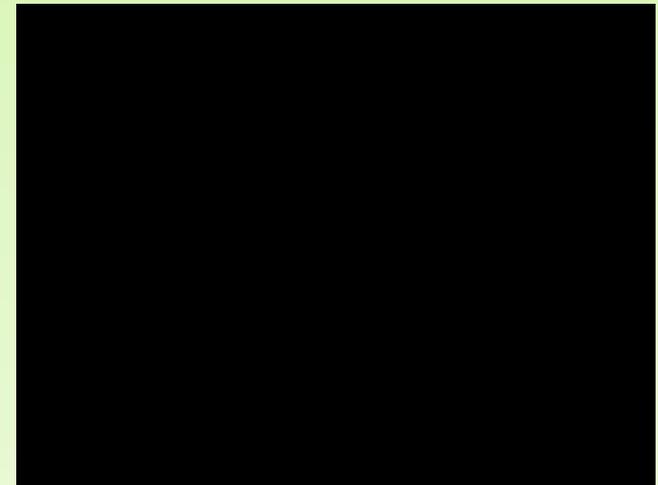
- Junge Mütter | Unna
- Junge Mütter | Lünen
- Depressionen | Unna
- „Offline“ | Lünen
- Co- Abhängigkeit | Unna
- „Füreinander da“ | Bergkamen
- „Vorwärts“ | Schwerte
- „Gestört, aber sympathisch“ | Lünen
- Transgender | Unna
- Frühstückstreff | Schwerte
- Junge Menschen mit Asperger-Syndrom | Schwerte
- Junge Menschen mit Aggressionen | Bergkamen
- Junge Menschen mit Herzinsuffizienz | Kamen

Anzahl Gruppengründung



Heute

- Stammtisch für Junge Selbsthilfe
- Netzwerkarbeit
(z.B. Jobcenter, Jugendzentren, Diakonie, Bundestreffen junge Selbsthilfe, Arbeitskreis junge SH in NRW)
- Selbsthilfe in die Lehre bringen



Agenda

- Wie funktioniert Selbsthilfe?
- Was ist die Junge Selbsthilfe?
- Was bisher geschah...
- Heute...
- **Fortsetzung folgt...**



Fortsetzung folgt

- **Aktiv und Reaktiv**
- Weitere innovative Wege gehen
- Zielgruppengerechte Aufklärungsarbeit „vor Ort“ leisten
- Projekt- und Netzwerkarbeit
- Weitere Gruppengründungen
- Neue Konzepte zur Gruppenbegleitung
- Weiterhin ein Vorreiter in Deutschland sein



**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**