

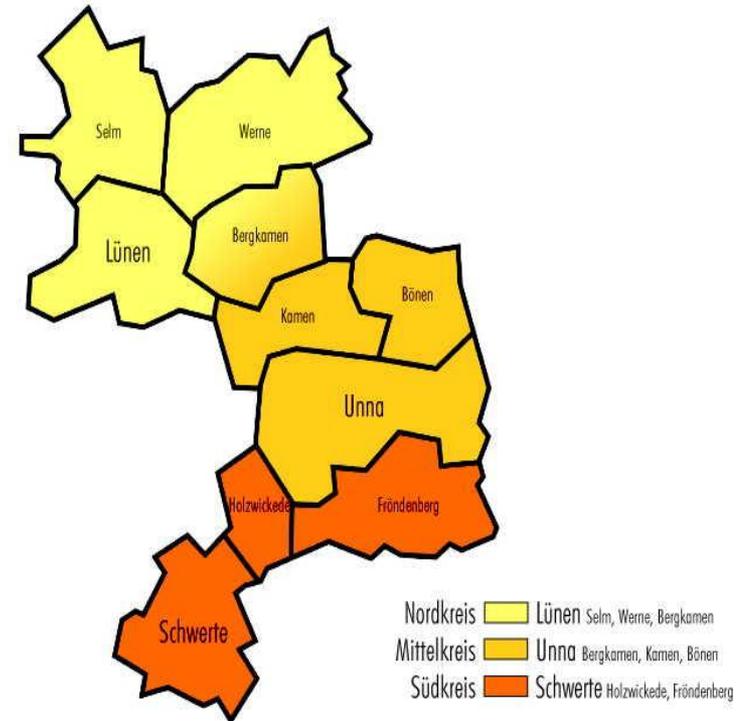
Selbsthilfe im Rahmen der Pandemiebewältigung

Ausschuss Gesundheit und Verbraucherschutz
15.08.2022



Vorbemerkung

- K.I.S.S. ist seit 30 Jahren die Unterstützungsstelle rund um das Thema Selbsthilfegruppen
- gesetzl. Grundlage §§ 3 und 7 ÖGDG NRW
- 3 Standorte | 4 Fachkräfte (Teilzeit) + 1 Verwaltungskraft
- Zielgruppen:
 - Menschen, die an Selbsthilfe interessiert sind
 - bestehende Selbsthilfegruppen
 - Fachleute (Psychologen, Ärzte, Krankenhäuser etc.)



Selbsthilfe in der Pandemie

- ab März 2020 erster Lockdown

- die Kreisverwaltung Unna wird für die Öffentlichkeit geschlossen und somit auch die Gesundheitshäuser in Unna und Lünen sowie der Treffpunkt Gesundheit Schwerte

- über die gesamte Zeit dynamisches Geschehen:
 - Gruppen waren von den Kontaktverboten betroffen,
 - Treffpunkte waren geschlossen,
 - immer neuen Regeln durch die Vorgaben der jeweiligen CoronaSchV

Selbsthilfe in der Pandemie

➤ Schwierigkeiten und Grenzen

- In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die auch zu den Risiko- und Hochrisikogruppen zählen
 - chronisch Kranke
 - Altersgruppe über 60 Jahre
 - ...
- Selbsthilfegruppen leben von dem Zusammentreffen mit Gleichbetroffenen an Angesicht zu Angesicht

Unterstützung durch die K.I.S.S.

- Lockdown und Lockerungsphase
 - Personelle Reduzierung für ein Jahr
 - Änderung des Beratungssettings
 - Anpassung der Jahresplanungen und Angebote für die SHG
 - Arbeiten mit neuen Technologien (Digitalisierung der Arbeit)

- Technische Ausstattung
 - Telefonkonferenzen über Kreisverwaltung
 - Videokonferenzen über Jitsi Meet

Unterstützung durch die K.I.S.S.

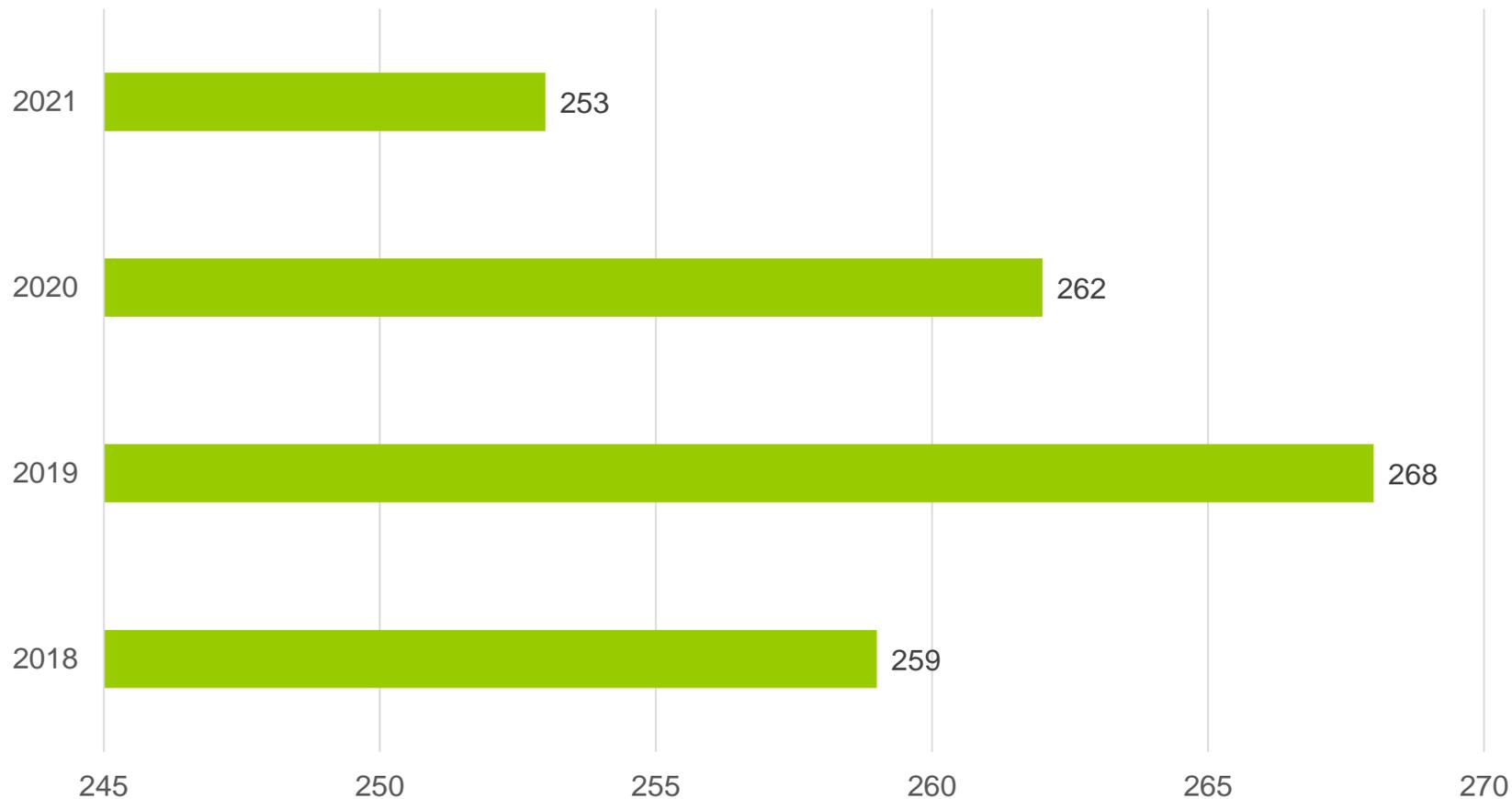
- Aufklärungs- und Unterstützungsarbeit für die SHG
 - Auswirkungen der CoronaSchV
 - Recherche alternativer Treffpunkte für Gruppen
 - indoor / outdoor
 - Aufklärung über digitale Kommunikationswege
 - Beratung, Unterstützung und Stärkung der SHG-Ansprechpartner*innen
 - Rollen- und Aufgaben-Klärung
 - Gruppenübergreifenden Austausch fördern



Instagram Story | Foto Kreis Unna

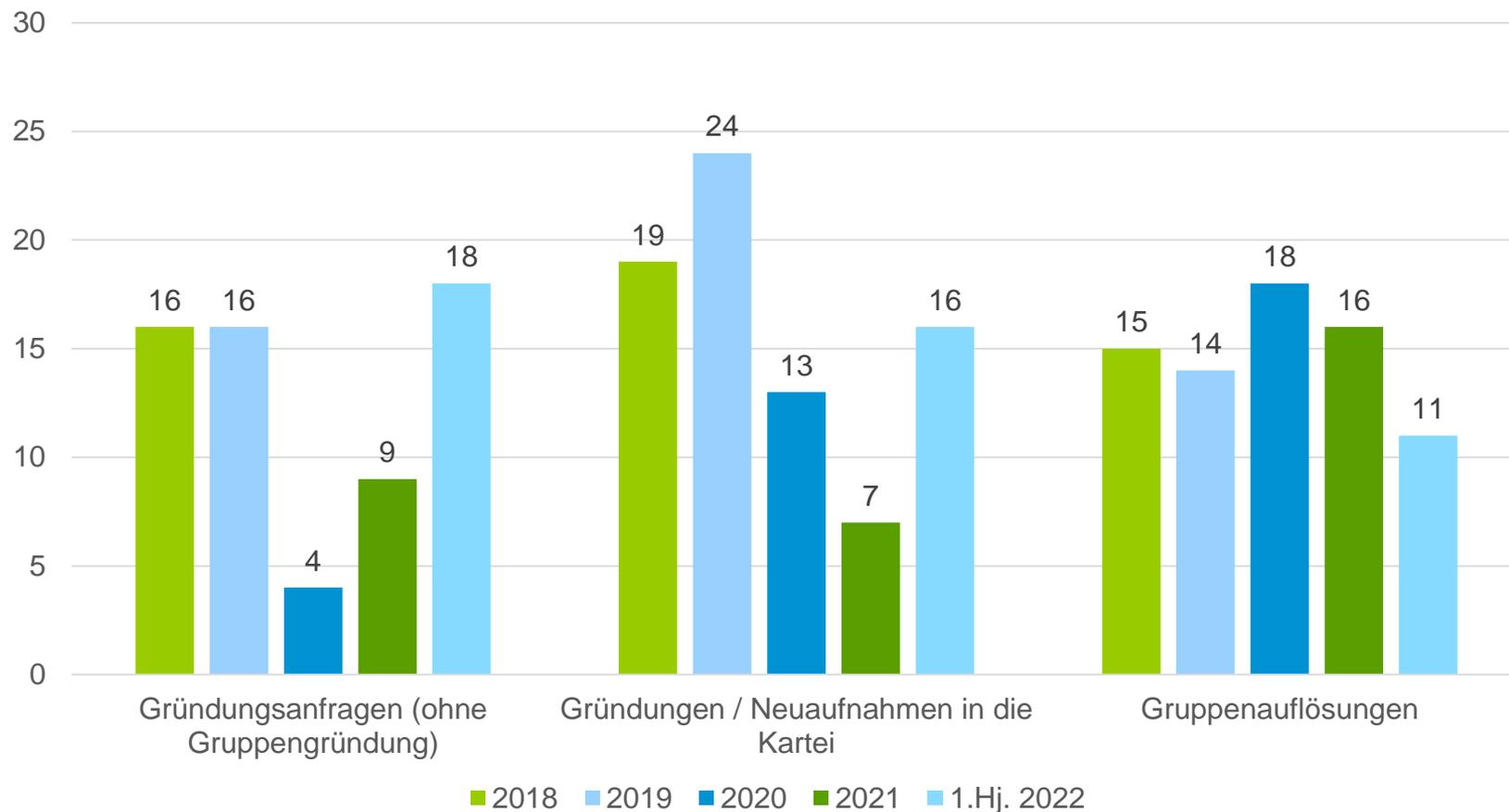
Selbsthilfegruppen in Zahlen

Anzahl SHG im Kreis Unna



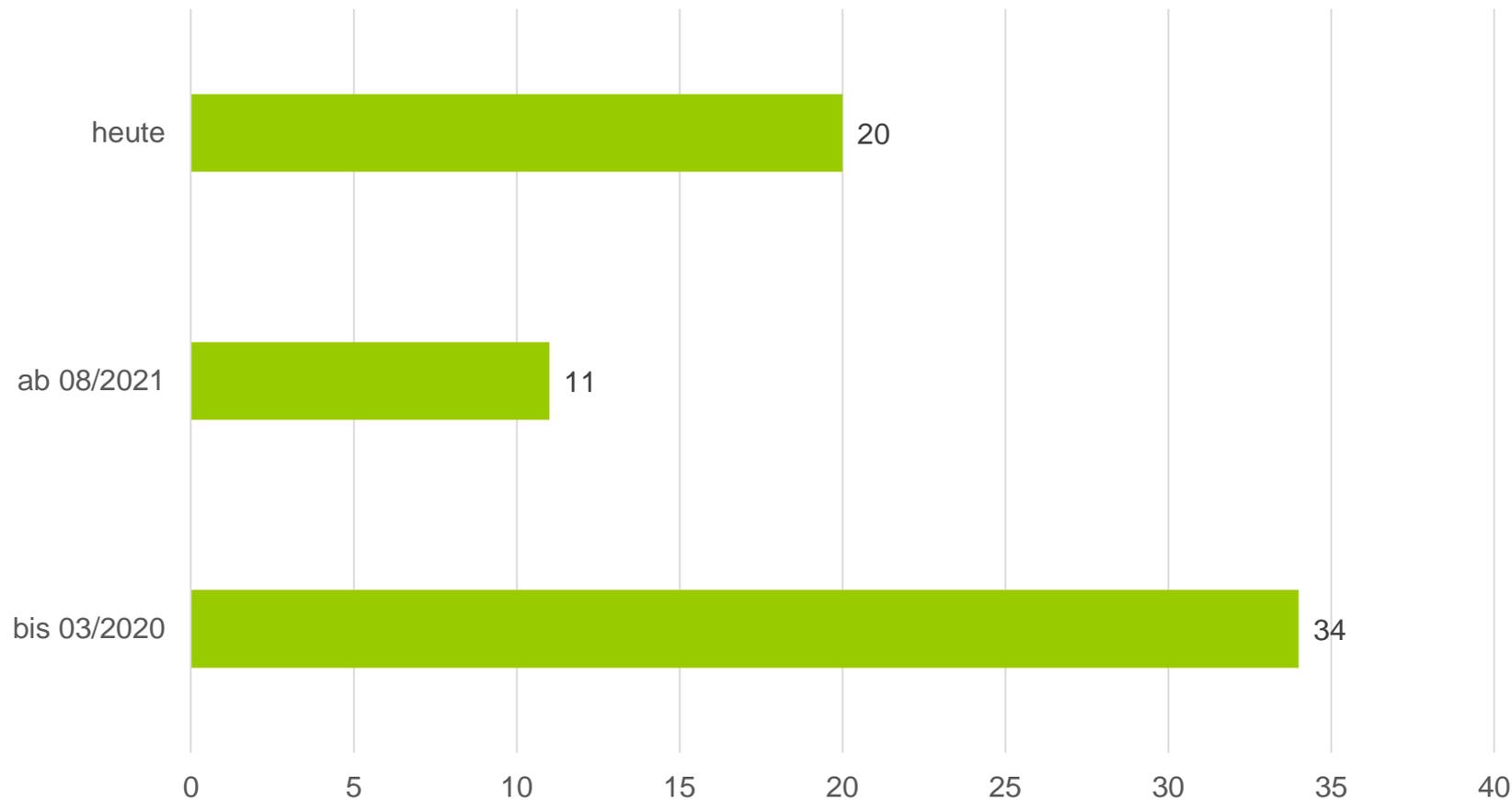
Selbsthilfegruppen in Zahlen

Entwicklungen



Selbsthilfegruppen in Zahlen

Nutzung Gesundheitshaus Lünen



COVID 19 - Selbsthilfegruppen

- Gruppengründungen in
 - Fröndenberg
 - Schwerte
 - Lünen
 - Unna

- 113 regionale SHG in Deutschland

- Bedeutung der Selbsthilfebewegung wird sichtbar

NEUE SELBSTHILFEGRUPPE FÜR EHEMALS AN COVID-19 ERKRANKTE

Austausch über Erfahrungen während der Erkrankung, gegenseitige Unterstützung und neue Perspektiven gewinnen.

Wann?
jeden 2. Dienstag im Monat um 17.00 Uhr

Interessierte Betroffene sind herzlich eingeladen!

Wo?
Im Allee Café in Fröndenberg
Winschotener Straße 2-4
58730 Fröndenberg/Ruhr

Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich.

Weitere Informationen und Anmeldung
Susanne Götz | Fon 02304 24070-22
E-Mail susanne.goetz@kreis-unna.de
www.kreis-unna.de/selbsthilfe

K.I.S.S. - Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen

COVID 19 - Selbsthilfegruppen

➤ Selbsthilfegruppen in NRW

Long Covid

- [Aachen StädteRegion](#)
- [Bochum](#)
- [Bonn](#)
- [Duisburg](#)
- [Ennepe-Ruhr-Kreis](#)
- [Witten-Wetter-Herdecke](#)
- [Gelsenkirchen](#)
- [Gütersloh / Kreis](#)
- [Hochsauerlandkreis](#)
- [Kleve / Kreis](#)
- [Leverkusen](#)
- [Märkischer Kreis](#)
- [Olpe / Kreis](#)
- [Unna / Kreis](#)
- [Wesel / Kreis](#)

Long Covid Online

- [Düren / Kreis](#)
- [Heinsberg / Kreis](#)
- [Herford / Kreis](#)

(Quelle: Internetseite KOSKON NRW)

COVID 19 - Selbsthilfegruppen

- Selbsthilfegruppe in Lünen seit Februar 2022
 - fester Teilnehmer*innen-Kreis
 - regelmäßige Treffen 1x im Monat
 - Erfahrungs- und Informationsaustausch
 - positive Wirkung des Zusammenkommens

- Vernetzungen der Gruppen im Kreis Unna und den umliegenden Regionen sind geplant

COVID 19 - Selbsthilfegruppen

➤ empfehlenswerte Internetseiten:

- www.nakos.de
- www.longcovid-info.de
- www.longcoviddeutschland.org

COVID 19 - Selbsthilfegruppen

➤ Fazit

- SARS CoV 2 / Covid 19 neues medizinisches Thema
- Betroffenen-Sicht hat hohen Stellenwert
- Wirkung von Selbsthilfegruppen wird deutlich
 - Selbsthilfe ist mehr als der Austausch von Wissen
 - Selbsthilfe ist Anerkennung und Bestätigung
 - Selbsthilfe durchbricht die Isolation des Einzelnen

NUR GEMEINSAM SIND WIR STARK!

Ausblick

- bestehende Selbsthilfegruppen stabilisieren und stärken
 - durch Beratung der Ansprechpartner*innen
 - durch Begleitung in gruppendynamischen Prozessen
 - durch Austausch mit anderen Selbsthilfegruppen (regionale / kreisweite Gesamttreffen)
 - durch Öffentlichkeitsarbeit / Akquise neuer Interessent*innen

- Angebot der „Gruppeninventur“ starten

- Gruppengründungen unterstützen mit den entsprechenden Rahmenbedingungen
 - z.B. „Starterbeutel“ für neue Selbsthilfegruppen

➤ VIELEN DANK FÜR IHRE AUFMEKRSAMKEIT

